

LE CONSEIL JARDINAGE D'HÉLÈNE

Engrais à faire soi-même pour le jardin

Voici les meilleurs engrais à faire soi-même.

Ne vous inquiétez pas ! C'est facile, rentable et plus sain pour toute la famille.

Le **marc de café** est un engrais naturel qui non seulement ajoute de l'azote à un sol pauvre, mais augmente également l'acidité du sol. Il est particulièrement apprécié par les roses, les hortensias, les magnolias et les rhododendrons.



Vous pouvez ajouter jusqu'à 25% de marc de café dans le sol à la base des plantes. Cela améliore également la matière organique dans le sol.

Contenant beaucoup de potassium, phosphore et calcium, les **peaux de banane** sont parfaites pour la floraison et la reproduction des plantes. Il suffit d'enterrer une peau dans le sol à la base de la plante et de la laisser se décomposer.

Vous pouvez également congeler des bananes trop mûres au lieu de les jeter. Puis enterrez-les à côté d'une plante nécessiteuse dès qu'un besoin se présente.



Si vous préférez utiliser un pulvérisateur, laissez infuser une peau de banane dans de l'eau pendant 2 à 3 jours, puis utilisez l'eau pour pulvériser sur des plantes ou des semis.

Les **coquilles d'œufs** sont très riches en calcium, ce qui est nécessaire pour une bonne croissance des plantes.

Si vous avez déjà eu des fleurs de tomate qui pourrissent sur vos plants de tomates, vous avez probablement un sol déficient en calcium. Pour y remédier, écrasez des coquilles d'œufs et enterrez-les sous la surface du sol.



Pour une meilleure efficacité, vous pouvez aussi utiliser un spray en mélangeant 20 coquilles d'œufs et 4 litres d'eau. Faites bouillir les coquilles d'œufs dans l'eau pendant quelques minutes, puis laissez-les infuser dans l'eau pendant la nuit. Utilisez une passoire et versez le liquide dans un flacon spray. Vaporisez directement sur la terre.

Ne jetez plus **l'eau de cuisson de vos légumes** ! Pourquoi ? Car elle est riche en nutriments et sels minéraux nécessaires à la croissance des plantes. Pour cela, il suffit de laisser refroidir l'eau de cuisson et d'arroser votre potager avec. Facile et écologique, n'est-ce pas ?