

# LA RECETTE DE VALÉRIE

## GRATIN de QUINOA au BUTTERNUT

### Les ingrédients :

420g de courge

20cl de crème

Sel, poivre

150g de quinoa

100g de féta

Huile d'olive et huile de noisette

### La préparation :

Faire cuire le quinoa 7 minutes à l'eau, puis égoutter.

Couper la courge en petits cubes et la faire revenir à l'huile d'olive saler et poivrer.

Ajouter le quinoa, la crème bien mélanger et rectifier l'assaisonnement. Verser dans un plat à gratin

Parsemer de féta et un filet d'huile de noisette.

Mettre au four 20 minutes.

