

LE CONSEIL “JARDINAGE” D'HÉLÈNE

ASTUCES POUR UNE BELLE CITROUILLE D'HALLOWEEN

Elle a fière allure, la citrouille d'Halloween, au pied de la porte ou dans le jardin. Mais elle peut vite se ratatiner et ne plus effrayer personne. Pour la garder intacte jusqu'à la nuit du 31 octobre, il faut surtout la protéger de la déshydratation et de la moisissure. Voici quelques étapes à ne pas négliger.

1. Bien nettoyer la citrouille

Avant de vous lancer dans la sculpture et dessiner un effrayant sourire dans votre courge, brossez-la, nettoyez-la, savonnez-la et séchez-la. De cette manière, elle sera débarrassée des bactéries qui accélèrent son pourrissement. Il est conseillé de faire de même avec la lame du couteau et la cuillère qui serviront à vider et creuser la citrouille. Une fois que tout est parfaitement propre, le travail peut commencer.

2. Creuser en retirant toute la chair

C'est la clé d'une citrouille qui se conservera longtemps. Il faut retirer le maximum de chair de la courge. D'abord ça en fera plus pour la soupe (on ne jette pas !), ensuite, ça empêchera vraiment la citrouille de pourrir de l'intérieur. Pour limiter les moisissures, on peut pulvériser un mélange antibactérien (naturel c'est mieux), à l'intérieur, comme du savon liquide additionné de quelques gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée ou d'arbre à thé.

3. Lui donner un bon bain

Faire tremper sa citrouille une fois sculptée dans un bain d'eau de Javel toute une nuit pour tuer les bactéries. Mais on peut trouver une alternative naturelle à l'eau de Javel. Du vinaigre blanc dans de l'eau bien froide et le tour est joué ! On peut aussi asperger l'intérieur de la citrouille avec du citron, tous les jours, pour allonger la conservation et ralentir l'oxydation.

4. L'hydrater et la rafraîchir

Pour éviter de voir la citrouille se ratatiner sur elle-même en desséchant, on peut aussi opter pour un bain d'eau froide. Mais c'est surtout si vous vivez dans une région chaude. Sinon, le fait de la laisser dehors la nuit suffira à la conserver une petite semaine. Autre astuce : envelopper la citrouille dans un sac-poubelle et la placer une nuit au réfrigérateur. Un peu d'huile végétale sur les parties découpées, déposée au pinceau (à condition que les zones soient bien sèches avant), donnera un coup d'éclat à votre citrouille.

5. Allumer une bougie à l'intérieur

Pour que l'intérieur de la citrouille ne moisisse pas trop vite, il suffit d'allumer une petite bougie à l'intérieur.