

# LA RECETTE DE VALÉRIE

## LE CAKE MÉDITERRANÉEN

### Les ingrédients :

180 g de farine

4 cuillères à café de lait

15cl d huile d'olive

2 poivrons 1 rouge et un vert

Parmesan râpé

3 œufs

1 sachet de levure chimique

Sel, poivre

1 boîte de thon au naturel

Olives noires en rondelles

### La recette :

Mélangez la farine et la levure puis le lait.

Ajoutez les œufs, l'huile, le sel et le poivre.

Puis les poivrons coupé en dés et les olives en rondelles.

Le thon émietté et le parmesan râpé.

Versez dans un moule à cake puis 1 heure au frigo.

Fendre au couteau pour qu'il gonfle bien.

Mettre au four 15 minutes à 180° puis 30 min à 160°.

