

# LES ASTUCES D'HÉLÈNE

## ASTUCES POUR UNE MAISON QUI SENT BON NOEL

### 1 – Une orange et des clous de girofle

Simple, classique, mais terriblement efficace, les clous de girofle plantés dans une orange ou une clémentine offrent une délicieuse odeur de fruits épicés. En plus de sentir bon et d'être naturelle, Cette technique est également esthétique. A vous de créer des motifs avec les clous de girofle, sapin, spirales, et d'entourer l'orange d'un joli ruban ou de la disposer dans une belle assiette avec quelques pommes de pin et des branches de sapin.



### 2 – Pommés de pin et cannelle

Si vos pommes de pin ne sont pas ouvertes vous pouvez les mettre pendant une heure à 90° C, ensuite glissez les dans un sac congélation et vaporisez d'huile essentielle de cannelle mélangée à un peu d'eau. Refermez le sac et laissez minimum 24 h vous pourrez ainsi les ajouter à vos pots-pourris.

### 3 – Pot-pourri maison

Évitez les pots-pourris du commerce, faites le vous même à la maison avec des produits naturels. Choisissez un joli vase ou un autre contenant décoratif et glissez-y tout ce que vous souhaitez. Par exemple : des tranches de pomme séchée, des noix, des bâtons de cannelle, des pétales de rose séchés, des pommes de pin, des baies de genièvre, du laurier ou encore des clous de girofle. N'oubliez pas les huiles essentielles aux odeurs de saison ; cèdre, orange douce ou amère, pin etc... Voilà la nature nous offre encore une fois tout ce que nous avons besoin donc inutile d'acheter des produits chimiques avec des parfums de synthèse pour parfumer la maison.