

# LA GAZETTE DES PARENTS

N°2 - Octobre 2023

## PORTRAITS CHINOIS

***Vous le savez, à la rentrée, nous avons eu le plaisir de retrouver Patricia et d'accueillir Chloé. Toutes 2 sont auxiliaires petite enfance. La première travaille auprès des grands, la seconde auprès des petits.***

***Elles ont accepté de se prêter au jeu du portrait chinois.***

**Patricia**, si tu étais un plaisir ?

Si tu étais un mot ?

Si tu étais une valeur ?

Si tu étais un art ?

Si tu étais un vœu ?

Si tu étais un moment de la journée ?

Si tu étais un bon souvenir ?

Si tu étais un superpouvoir ?

*Observer*

*Bienveillance*

*L'empathie*

*La peinture*

*Evoluer dans un monde serein*

*L'accueil*

*Le retour des enfants après les vacances*

*Lire dans les pensées*



**Chloé**, si tu étais un plaisir ?

Si tu étais un mot ?

Si tu étais un autre métier ?

Si tu étais une valeur ?

Si tu étais un art ?

Si tu étais un superpouvoir ?

*Manger*

*Sourire*

*Réflexologue*

*L'amour*

*La musique*

*La téléportation*

## BIENVENUE !

Du 2 octobre au 3 novembre, nous accueillons 2 stagiaires en formation d'auxiliaire de puériculture :

Candice, effectue son stage auprès du groupe de Chloé et Ludivine.  
Laurine, auprès des grands.

Bienvenue à elles !





## CAFÉ DES PARENTS

Camille (jardin d'enfants) et Jean-Luc vous donnent rendez-vous  
pour le premier Café des Parents

**Mardi 17 octobre, à partir de 7h30 et jusqu'à 9h30**

Avec café, thé, jus de fruits et les délicieuses surprises de Valérie !  
Une façon agréable de participer la Semaine du Goût !



Après avoir accompagné votre enfant auprès de ses référentes, prévoyez une petite halte !



## APÉRO DES PARENTS

Chaque mois, Maud (infirmière) et / ou Jean-Luc (éducateur de jeunes enfants) vous donnent rendez-vous autour de l'apéro et d'un thème en lien avec la petite enfance

**Prochain rendez-vous : Vendredi 20 octobre, de 18h30 à 19h30.**

**Le thème en sera "les émotions du jeune enfant"**

Inscriptions dès à présent par mail ou auprès des référentes de votre enfant.

## LA CHAMBRE DES ERREURS !

Il existe un facteur de risque, sur lequel les parents peuvent agir facilement : les erreurs portant sur le couchage de Bébé.

Dans le cadre de la prévention de la mort inattendue du nourrisson, Maud et le docteur Marc Blanc respectivement infirmière et référent santé d'A Petits Pas vous proposent de participer à un atelier-jeu

**Mardi 24 octobre, à partir de 16h30**



Une chambre de bébé sera installée dans le salon d'accueil; Vous serez invités à repérer les erreurs à éviter concernant le couchage du nourrisson. Ce sera surtout l'occasion d'échanger autour de ce sujet. On compte sur vous !

# LES IDÉES DE SORTIES DES PARENTS

*Ce mois-ci, une idée de sortie avec bébé proposée par Marie, maman de Valentino;*

Ce cadeau a été offert à Valentino à deux reprises. Nous avons déjà fait une séance. Un vrai bonheur pour les enfants comme pour les mamans. Je recommande vivement

[Un cocon de douceur destinés au bien être des bébés.\(ma-bulle-do.fr\)](http://ma-bulle-do.fr)



## SOS D'AUTOMNE !

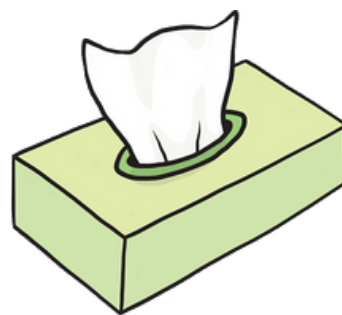
Voudriez-vous nous rapporter de votre prochaine balade des marrons de belle taille, des feuilles aux belles couleurs, des morceaux d'écorce prélevées sur des arbres morts et / ou des pommes de pins de toutes formes et tailles ...

*Merci aux parents d'Emmie et Flavie, d'Eliott, de Liv qui nous ont déjà fait profiter de leur cueillette !*



## SOS D'HIVER !

L'hiver est encore loin. Mais pensons dès à présent à faire provisions ... de mouchoirs !  
Merci de penser à nous en apporter une boîte !



## SOS TOUTES SAISONS !

Nous recherchons de grands et solides cartons pour en faire des voitures, des cabanes, des tunnels et autres cachettes !



# LA RECETTE DE VALÉRIE

## GALETTE DE POIS CHICHES ET COURGETTES

(Pour 10 galettes environ)

2 courgettes râpées  
100 gr de farine

250 gr de pois chiches  
Sel

1 gousse d'ail  
Huile d'olive pour la cuisson

Sauce d'accompagnement :

1 yaourt grec  
Sel, poivre  
Aneth

Mixer les pois chiches avec l'ail le sel.  
Puis rajouter les courgettes râpées puis la farine.  
Faire des boulettes les frire à la poêle avec huile d'olive.  
Mélanger le yaourt aneth et le sel poivre et déguster. joué.



## LE CONSEIL JARDINAGE D'HÉLÈNE

***Hélène est notre maîtresse de maison. Lorsque les beaux jours arrivent, elle propose des ateliers jardinage aux enfants les plus grands. A ce titre, elle est devenue la coach jardinage de la Gazette des Parents !***

Si vous possédez du romarin dans votre jardin et que vous ne savez pas quoi faire des branches, voilà une astuce pour les utiliser :

5 branches de romarin  
1 cuillère à soupe de miel  
3 g d'agar-agar  
150 g de sucre  
500 ml d'eau

1. Rincez les branches de romarin
2. Mettez l'eau dans une casserole avec le romarin et portez à ébullition
3. Quand ça bout coupez le feu et laissez infuser 15 mn
4. Filtrez le mélange et laissez refroidir
5. Ajoutez l'agar-agar et mélangez puis le sucre et le miel mélangez le tout
6. Remettre sur le feu laissez chauffer sans bouillir jusqu'à ce que le sucre soit fondu
7. Transvasez dans des pots laissez refroidir et mettre au frigo.



A étaler sur des tartines, avec du fromage de brebis ou chèvre avec du thé. Sachez que le romarin a des vertus anti-inflammatoire, antiseptique et expectorantes. En cas de rhume ou bronchite une bonne cuillère de gelée et le tour est joué.



# LE COUP DE COEUR DES BIBLIOTHÉCAIRES

*Julie anime chaque mois un temps de lecture avec les enfants les plus grands d'A Petits Pas. Elle a aussi sa rubrique dans la Gazette des Parents. Ce mois-ci, elle nous invite à lire :*

**FORÊT** d'Amandine LAPRUN aux éditions Nathan, collection Les belles couleurs (Paru entre 2022)

Des silhouettes à deviner en noir et blanc avant la découverte des couleurs de la Nature qui apparaissent grâce aux animations du livre.

Dans la forêt bébé découvrir un écureuil, un pic vert, des marcassins et un renard.

Un livre d'éveil animé en noir et blanc puis en couleur, pour les bébés dès 6 mois



# LES IDÉES DE JEUX DE MARJORIE ET MATHIEU

*Chaque mois, Marjorie, Cindy ou Mathieu de la ludothèque de Feurs vient rendre visite aux enfants de la crèche avec, dans ses valises, tout plein de jeux sympas.*

*Ils ont aussi leur rubrique dans notre gazette. Ce mois-ci, ils nous présentent les BABY SPINNERS, des jolies toupies collées via des ventouses qui tournent très vite et très longtemps.*

