

LE CONSEIL JARDINAGE D'HÉLÈNE

Lorsque vous mangez une banane, gardez précieusement la peau. C'est une préparation très intéressante, facile à faire et très efficace.

Au jardin, on connaît l'usage de la peau de banane depuis longtemps.

On la met dans les trous de plantations, des rosiers notamment.

Mais on a met aussi au pied des plantes qu'on veut booster un peu car, c'est bien connu, la peau de banane est riche en toutes sortes de nutriments qui se libèrent quand elle se décompose.

L 'EAU DE BANANE, C'EST QUOI ?

C'est tout simple. Au lieu de mettre les peaux de banane au compost, on les laisse macérer dans l'eau pendant 48 h. Ensuite, on arrose ses plantes, notamment les plantes à fleurs ou à fruits.

La peau de banane est très riche en potassium, en fer, en magnésium. Tous ces éléments favorisent vos plantes. Quand on met la peau dans l'eau, les éléments nutritifs s'y retrouvent. Il n'y a plus qu'à arroser et le tour est joué ! Si possible privilégier des bananes bio.



A vous d'essayer, maintenant !