

N° 1 - SEPTEMBRE 2023

LA GAZETTE DES PARENTS

VOUS EN AVEZ DE LA CHANCE ...

Car vous voici désormais abonnés à la Gazette des Parents.

Chaque mois, de septembre à juillet, vous découvrirez ainsi tout plein d'infos qui vous concernent.

Mais vous pouvez également, apporter vos contributions : idées de sorties en famille, recettes, suggestions de lectures pour les petits ou les grands, propositions d'activités. Alors, vite, à vos plumes !



BIENVENUES !

Nous souhaitons la bienvenue à **Chloé**, auxiliaire de puériculture, qui remplace Marlène en congé parental. Elle fait équipe avec Ludivine sur le groupe Bébés +

Nous nous réjouissons du retour de **Patricia** parmi nous (Miaou !). Elle intervient sur le groupe des "grands" et nous apporte une aide précieuse pour la mise en place de l'itinérance ludique.

Enfin, bienvenue aussi à **Camille**, stagiaire en formation CAP Petite Enfance. avec nous du 4 au 29 septembre, auprès des « petits » puis, du 6 novembre au 11 décembre, sans doute auprès des « grands ».



Chloé



Patricia



Camille

APÉRO DES PARENTS

Chaque mois, Maud (infirmière) et /ou Jean-Luc (éducateur de jeunes enfants) vous donnent rendez-vous autour d'un apéro et d'un thème en lien avec la Petite Enfance.

Le premier Apéro des Parents sera consacré à "**la motricité libre**" et à "**l'activité autonome**", c'est-à-dire à une manière d'accompagner le développement psychomoteur du jeune enfant et de choisir ses jeux.

Cet Apéro des Parents aura lieu **lundi 25 septembre de 18h30 à 19h30**. Il sera animé par Maud, infirmière, et par Jean-Luc, Educateur de Jeunes Enfants aidés pour cela par Angéline (maman de Léni), kinésithérapeute, et Marc Blanc, médecin et référent santé d'A Petits Pas".



FERMETURES

Pour rappel, voici nos dates de fermeture cette année :

Le vendredi 27 octobre (journée pédagogique)

Du 25 décembre 2023 au **2 janvier 2024 inclus**

Du 15 au 19 avril

Du 8 au 10 mai (pont de l'Ascension)

Le 20 mai (lundi de Pentecôte)

Du 29 juillet au 27 août inclus



SOS D'AUTOMNE !

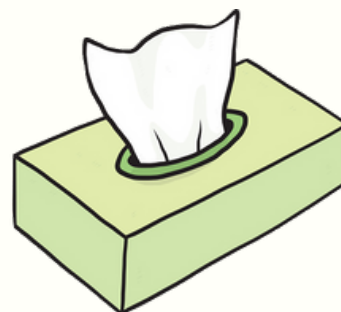
L'automne invite aux promenades en forêt ...

Voudriez-vous nous rapporter de votre prochaine balade des marrons de belle taille, des feuilles aux belles couleurs, des morceaux d'écorce prélevés sur des arbres morts et / ou des pommes de pins de toutes formes et tailles ...



SOS D'HIVER !

L'hiver est encore loin. Mais pensons dès à présent à faire provisions ... de mouchoirs !
Merci de penser à nous en apporter une boîte !



SOS TOUTES SAISONS !

Nous recherchons de grands et solides cartons pour en faire des voitures, des cabanes, des tunnels et autres cachettes !



PLACES LIBRES

Vous aimeriez que votre enfant soit accueilli un peu plus souvent à la crèche mais vous il ne nous a pas été possible de vous proposer davantage de demi-journées en accueil régulier ?

Pourquoi, en complément, ne pas utiliser l'accueil occasionnel ?

Il suffit pour cela de nous indiquer que vous souhaitez être informé lorsque nous disposons de places libres parce qu'un enfant est malade ou en vacances,

NOUVEAU !

Votre facture est à présent envoyé par mail.

Merci de la vérifier à réception avant que les prélèvements soient effectués.



SITE INTERNET

Vous le savez sans doute, A Petits Pas possède son site Internet dont voici l'adresse :

<https://www.multi-accueil-a-petits-pas.com>

Vous y trouverez tout plein d'informations pratiques dont les menus de la semaine et, très bientôt, les albums photos réalisés par les référentes de votre enfant.

Ne manquez pas de lui faire une petite visite



ARRIVÉES ET DÉPARTS

Nous aimerions souvent échanger plus longuement avec vous.

Nous nous réjouissons de la convivialité qui s'installe entre vous.

Nous voudrions aussi accueillir les grands frères ou grandes sœurs dans nos espaces.

Mais ...

- Nos espaces sont petits.
- Les enfants ont toujours besoin de notre attention.
- La présence de personnes « étrangères » au groupe les insécurise parfois.

Alors, nous vous demandons ...

- De parler doucement.
- D'être indulgents si nous ne prolongeons pas nos échanges.
- De ne pas trop vous attarder lorsque vous êtes plusieurs.
- Et aux grands frères et sœurs de patienter dans le salon installé à leur intention à l'entrée de certains espaces



Parce que ces demandes n'ont d'autre objectif que le bien-être des enfants, nous comptons sur votre compréhension.

LAVAGE DES MAINS

Parce que Cocovirus et ses cousins ne sont jamais bien loin, merci de penser à laver les mains de votre enfant à son arrivée à la crèche.



GARE AU BRUIT !

A toute heure, des enfants peuvent être en train de dormir ...

Et, malheureusement, les chambres de la crèche sont mal insonorisées.

Merci à tous, petits et grands, de parler doucement et de jouer calmement

LES CONTRIBUTIONS DES PARENTS

La Gazette des Parents ne serait pas vraiment la Gazette des Parents si n'y figuraient pas vos contributions. Ce mois-ci, le récit d'une belle balade à vélo sur la Via Rhôna, une suggestion de lecture et 3 idées d'activités ! Un grand merci à Emilie, Mylène et Sarah.

LA BALADE A VÉLO DE CHARLY ET SES PARENTS

“Nous faisons volontiers des balades à vélo sans être des sportifs émérites. Malgré notre tout petit niveau sportif, nous rêvions depuis quelques temps de descendre une Véloroute bien connue : la Via Rhôna depuis Valence jusqu'à Sète, soit environ 350 km.

La grande question dans nos préparatifs a été de prévoir un voyage qui soit aussi agréable pour Charly, 15 mois. Charly voyageait dans une remorque pour enfants tirée par papa.

Nous avons planifié un voyage de 10 jours au total - avec 7 étapes entre 40 et 60 km, soit de 3h20 à 5h30 de vélo sans les pauses. Nous avons réservé une journée complète de repos à Sète à la fin du voyage.

Chaque soir nous avons réservé une nuit dans un hôtel afin d'éviter de transporter tout le matériel de camping et le lit bébé. Au total, toutes nos affaires tenaient dans 4 sacoches vélo et un sac pique-nique contenant tous les repas de Charly (petits pots, compotes et lait).

Bilan :

- Sans entraînement préalable de bébé, commencer par 5 jours/5 étapes est préférable
- Les étapes de 40km sont plus adaptées - bébé restait autrement trop longtemps assis. Il est plus simple de prévoir une sieste à l'arrivée et d'aller se balader ensuite dans la ville étape.

Charly a énormément apprécié le voyage : nous avons prévu des petits jeux et livres pour lui dans la remorque - il a passé beaucoup de temps à observer le paysage et les roues de vélo - il a même fait ses premiers pas pendant le voyage.



Emilie, maman de Charly

Aux parents de Charly et à tous les amateurs de balade à vélo et / ou d'aventures en famille, nous suggérons cet extrait de l'émission La Maison des Maternelles :

<https://www.france.tv/france-2/la-maison-des-maternelles/5264349-a-velo-en-famille.html>

LES CONTRIBUTIONS DES PARENTS (SUITE)

UNE SUGGESTION DE LECTURE POUR LES PETITS PAS TROP PETITS

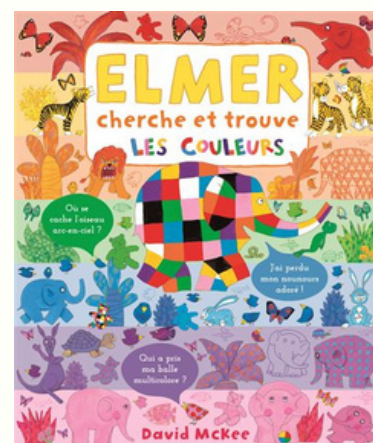
ELMER CHERCHE ET TROUVE LES COULEURS

de David McKee, Ed. Kaléidoscope

“Ce livre a été proposé par vos soins lors du prêt des livres. Je l'ai trouvé super, très intéressant, plein de couleurs et des recherches et trouve pas toujours faciles ;-)”

On l'a bien parcouru mais Flaye n'étant pas suffisamment grande pour tout lire et trouver les couleurs ... je l'ai finalement acheté pour le relire plus tard ;-)”

Mylène, maman de Flaye et d'Emmie



3 IDÉES D'ACTIVITÉS

“Léa est abonnée au magazine Popi et dedans on y trouve des idées à découper. Dans un précédent numéro, c'était des comptines et dans un autre des idées d'activités.

C'est sympa, ça permet d'avoir un nouveau livre chaque mois, il est adapté au petit avec des minis jeux à faire ensemble, des petites histoires mais aussi des « recherche et trouve », Léa aime beaucoup !”

Sarah, maman de Léa et Antoine



LA RECETTE DE VALÉRIE

Valérie est notre cuisinière en chef. Avec Catherine, elle prépare chaque jour les bons petits plats servis aux enfants de la crèche et du jardin d'enfants. Et chaque mois, elle partage une de ses recettes avec vous !

LE TIRAMISU AU MELON

Les ingrédients (pour 6 personnes) :

15 biscuits cuillère	1 melon
250 g de mascarpone	2 œufs entiers
2 jaunes	80 g de sucre
110 g de beurre	30 cl de crème 30%



La recette :

Couper le melon et le passer au blender.

Tremper les biscuits cuillère dans le jus et faire une couche au fond un moule rectangulaire.

Mélanger les œufs, les jaunes et le sucre et le jus de melon dans une casserole puis mettre au feu 15 min

Quand le mélange est bien épaissi ajouter hors du feu le beurre réserver.

Battre le mascarpone et la crème en chantilly ensuite ajouter la moitié de crème de melon.

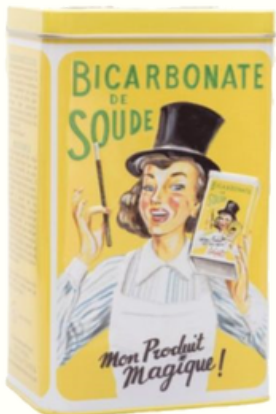
Mettre une 1ere couche sur les biscuits refaire une seconde couche de biscuit et de crème.

Puis verser le restant de la crème de melon dessus

Réserver au frais 2 à 3 heures puis décorer avec des boules de melon.

LE CONSEIL JARDINAGE D'HÉLÈNE

Hélène est notre maîtresse de maison. Lorsque les beaux jours arrivent, elle propose des ateliers jardinage aux enfants les plus grands. A ce titre, elle est devenue le coach en jardinage de la Gazette des Parents.



BICARBONATE DE SOUDE

Si vous êtes adeptes de la culture bio, le bicarbonate de soude vous aidera à cultiver des légumes sains et plus savoureux.

Pour des tomates plus juteuses et plus sucrées saupoudrez un peu de bicarbonate sur la terre.

Pour éliminer les vers du chou mélangez une part égale de farine et de bicarbonate de soude, saupoudrez ce mélange sur les plantes et vous ne verrez plus les vers de sitôt.