

# LA RECETTE DE VALÉRIE

## Cake aux épinards

### Les ingrédients :

150gr de farine	3 œufs
1 sachet de levure	70 ml d'huile d'olive
130ml de lait	150gr de féta
350gr d'épinards en branche frais ou congelé	
Sel, poivre	



### La préparation :

1. Faire décongeler les épinards pour qu'ils rendent leur eau.
2. Mélanger la farine la levure les œufs l'huile puis le lait tout en remuant, ajoutez le sel et le poivre et de l'ail haché (facultatif).
3. Ajouter les épinards. Bien goûter l'assaisonnement.
4. Enfourner dans un moule à cake à 185° pendant 40 minutes.