

DANSONS LA CAPUCINE

Quel intérêt ?

En dansant, l'enfant met son corps en mouvement et prend conscience de l'espace dans lequel il évolue.

Danser à plusieurs, faire la ronde obligent à prendre en compte l'autre.

Paroles & Musique

<https://www.youtube.com/watch?v=Lfm8kiBuj-s>



Les paroles

Dansons la capucine
Y'a pas de pain (de vin / de feu) chez nous
Y en a chez la voisine
Mais ce n'est pas pour nous
You!

Dansons la capucine
Y'a du plaisir chez nous
On pleure chez la voisine
On rit toujours chez nous
You!

Précisions

Invitez votre enfant à vous donner la main pour faire une ronde.

Respectez le rythme de votre enfant.

Au début, n'allez pas trop vite.

Vous pourrez ensuite, progressivement, accélérer un peu.

Dans un second temps, vous pourrez intégrer d'autres gestes ou déplacements à la ronde (s'accroupir, lever les bras, sauter sur place, tourner sur soi, ...)